

P. Jacques Philippe  
*A Szentlélek iskolájában*

P. Jacques Philippe  
A Szentlélek iskolájában

© Nyolc Boldogság Katolikus Közösség, 1998, 2000

A fordítás az alábbi kiadás alapján történt:

A l'école d l'Esprit Saint, Éditions des Béatitudes, 1995

Fordította: Farkas Ferenc

Lektorálta: Saly Noémi

Tördelés és grafika: Kovács Zoltán

Harmadik kiadás

© Szeretetegységben Alapítvány

Szeged, 2021

ISBN 978-615-01-1043-1

Imprimatur

Sabin de Saint Gaudens, Agen püspöke

1995. május 18.

P. Jacques Philippe  
*A Szentlélek iskolájában*

Szeretetegységben Alapítvány  
Szeged, 2021

Annak, aki ezt mondja nekünk:

„Tegyetek meg mindent, amit csak mond!”

(Jn 2,5)

# TARTALOM

## AJÁNLÁSOK

## BEVEZETÉS

## ELSŐ RÉSZ

### A szentség a Szentlélek műve

1. A feladat meghaladja erőnket ..... 16
2. Egyedül Isten ismeri minden ember útját ..... 20
3. A kegyelemhez való hűség újabb kegyelmeket vonz..... 24

## MÁSODIK RÉSZ

### Hogyan segíthetjük a sugallatok kifejlődését?

1. A dicsőítés és a hála..... 31
2. Vágyakozni kell és kérni ..... 32
3. Határozzuk el, hogy semmit sem tagadunk meg Istentől ..... 33
4. Élünk gyermeki engedelmisségben és bizalomban..... 34
5. A ráhagyatkozás ..... 36
6. A lemondás..... 38
7. Csend és a béke ..... 40
8. Tartsunk ki hűségesen az imában! ..... 43
9. Figyeljünk szívünk készletéseire! ..... 43
10. Nyissuk meg szívünket egy lelkiatyának! ..... 46

## HARMADIK RÉSZ

### Hogyan ismerjük fel, hogy egy sugallat Istentől való?

1. A „lelki érzék” fokozatos megszerzése..... 49
2. Kritériumok, melyek segítenek eldönteni, hogy egy sugallat Istentől jön-e ..... 50

## ÖSSZEFOGLALÁS

### 1. FÜGGELÉK

#### Louis Lallemant gondolatai (1587–1635)

1. A Szentlélek iránti engedelmesség természete .....	70
2. Milyen eszközökkel sikerül elérni ezt az engedelmességet? ...	71
3. Válasz néhány ellenvetésre e gyakorlattal szemben .....	72
4. Az engedelmesség indítékai: a kegyelem iránti engedelmességtől függ a tökéletesség, sőt az üdvösség is .....	75
5. Arról, hogy milyen csodálatos a kegyelem, és milyen oktalanság elutasítani .....	77

### 2. FÜGGELÉK

#### Szalézi Szent Ferenc gondolatai (1567–1622)

1. A lelkek megkülönböztetésének kritériumai .....	79
2. A valódi sugallatok jele az engedelmesség .....	80
3. Isten akaratának megismerésére irányuló rövid útmutatás ...	81
4. A Szentlélek akadálytalanul működött Móriában .....	85
5. A Szentlélek hét ajándéka .....	86

### 3. FÜGGELÉK

#### Szabadság és engedelmesség

## GYAKORLATOK

## KÉRDÉSEK LELKI FOGLALKOZÁSHOZ

## AJÁNLÁSOK

Varga László  
kaposvári megyéspüspök

*„És hogy ezután már ne önmagunknak éljünk, hanem annak, aki értünk meghalt és feltámadt, elküldte tőled, Atyánk, a híveknek első ajándékul a Szentlelket, hogy befejezze Krisztus művét a világban és mindent megszentljen” (IV. Eucharisztikus ima)*

„Ez a Szentlélek munkájának a legrövidebb összefoglalása. Megszabadít az én-központú gondolkodástól, Krisztus-központúvá tesz és szentté! Isten nem klónozza a szentjeit, mindegyik eredeti és egyedi módon követi Krisztust és működik együtt a Szentlélekkel. A Biblia nagy alakjai Ábrahámától kezdődően, Mózesen, Dávidon, Szent Józsefen, Szűz Márián, és az apostolokon át egészen a kortárs szentekig, mind tudják, hogy Istennek semmi sem lehetetlen és Istennel minden lehetséges. Az is, hogy szentté tegyen bennünket. Aki nem akar szent lenni, az lemondott a teljes életről. A szentek erre a teljességre mondtak igent és hűségesekek maradtak ehhez az IGEN-hez mindhalálíg. Az életszentség a bennünk élő Szentlélek műve, mi csak együttműködünk vele. Az ő műve, hogy Isten szeretete olyan mértékben túlrad bennünk, hogy az másokat is elér és betölt. Ez a kis könyv ebben segíti az olvasót. Szeretettel és örömmel ajánlom!”

## Schuschnigg Theresia nővér Nyolc Boldogság Közösség

„Nagy öröm a Nyolc Boldogság Közösség számára, hogy ez a könyv újra megjelenhet a magyar olvasó számára. P. Jacques világszerte elismert író és előadó. A maga egyszerű mélységében mintha eltalálna a szívünk keresését, vágyát Isten iránt. Mindig újra és újra gazdagító belelapozni az írásaiban. Ez a könyv pedig mindig aktuális: nyitottá akar tenni, hogy a Szentlélek a mindennapjainkban tudjon megszólítani, tudjon felébreszteni különböző álmainkból és vezetni egy egyre őszintébb, valóságosabb élet felé. Isten azt akarja, hogy életünk legyen, és ez bőségben legyen. Hadd tanuljunk Tőle ezt az új életet.”

## Bartha Angéla testvér Szociális Testvérek Társasága

„Hálát adok Istennek, hogy ez a könyv és fordítása újra eljutott hozzánk. Tanítása alapvető minden Jézusban megtért kereszténynek. A szentség útja ennyi: A Lélek hangját követni. (...) Vírusos világunkban számos szolgálat került velünk együtt karanténba, de a Szentlélek ott fű, ahol akar. Ha több időnk van imára, lehetséges, hogy sugallatait jobban meghalljuk. Velem ez történt mostanság. Kevesebb szolgálat, több ima és Lélektől jövő indítások. Egy idő után azt vettem észre,

hogy egyre több gondolatot ad a Szentlélek, amelyek új megoldásokhoz vezetnek. Történt szentségimádás alatt, mikor csendben voltam, vagy csak sétáltam az utcán. Egyszerűen felbukkantak új meglátások. Azt is észrevettem, ha figyelmen kívül hagytam egy indítást, pár nap alatt homályosodott az emléke, és ha nem cselekedtem a szerint, el is felejtettem, bár előfordult, hogy a Lélek újra szelíden emlékeztetett. Ezek lehetnek látszólag aprók, mint pl.: az egyik testvér nagyon megköszönte névnapj jókívánságomat, mert pont azt írtam, amire szüksége volt, vagy egy másiknak épp azt mondtam, ami új reményt hozott számára. De lehet egy megoldhatatlannak látszó helyzet is, aminek kulcsát kapjuk meg, vagy egy teljesen új kezdeményezés. Mindezeket többszörösen megtapasztaltam, és nagy örömmel töltött el. A Szentlélek vezeti Egyházát és tagjait is a többiekkel egységben. (...)

Ez a könyv megerősítést, és biztatást hozott számomra, mert mostanában egyre jobban foglalkoztatott a Szentlélek vezetése, s lám, felbukkant ez a könyv, mint Isten figyelmes ajándéka. Úgy gondolom, a megírása és a fordítása is az Ő ösztönzésére született. Bízom abban, hogy akinek kezébe kerül, a Lélek új vezetését kapja rajta keresztül.”

Lackfi János  
költő, műfordító

„Olyan jó lenne okosban megoldani! Felmenni egy webshopra, beklikkelni egy tuti belépőt az Isten országába, kártyával fizetni, aztán kész. Vagy elmenni egy külvárosi címre, és egy rosszarcú embertől pult alól beszerezni nemolcsón, de biztosan. Ehelyett kell hozzá szikra jóakarát, sok türelem, hűség. Legfőképp meg kapcsolat Istennel, ráhagyatkozás. Nem fitnessz, nem önfejlesztés, nem nyerő módszer, nem ügyes szisztéma. Szokták mondani, legfontosabb a kommunikáció. Márpedig Isten kommunikál, finom belső sugallatokkal. Csak meg kell hallani. Hogy hogyan? Na, ezt már lehet tanulni... Ez a könyv segít elsajátítani Isten titkos, belső nyelvét, amelyen szólni akar hozzánk. Járjunk a legjobb nyelviskolába, ha szót akarunk érteni azzal, aki teremtett minket!”

Lábánné Hollai Katalin  
feleség, tanítónő, 777blog

„Földi életünk során a boldogság tökéletes receptjét keressük. Kíséretezünk az arányokkal, igyekszünk jól fűszerezni, jó döntéseket hozni. Ahogy főzni is egyszerűbb, ha egy mesterszakács tanácsaira hagyatkozhatunk, úgy az életben is könnyebb boldogulnunk a Lélek sugásával. De ezt nem olyan könnyű meghalla-

ni, felismerni a saját és a kísértő gondolatok között. Ez a könyv kézzel fogható segítséget ad. Benne rejlik egy boldog és szabad élet receptje, amit mindnyájan meg tudunk valósítani.”

**K**ovács Zoltán  
katolikus pap

„A könyv első olvasása katartikus élményt okozott. Végre valaki leírja a Szentlélekkel való kapcsolat konkrétumait! Végre valaki, aki egységbe rendezi azokat az átéléseket, amelyek az imaéletet kísérik! Végre egy lelki testvér, aki saját bőrén tapasztalja az Istent! Jacques Philippe atyában egy tapasztalt, érett tanítót ismerhetünk meg. Szempontjai, tanúságtételei segítségével óriási léptekkel haladhatunk a keresztény életben. Úgy érzem, eme könyvvel maga Jézus állít bennünket kihívás elé. Vajon megmaradunk eddigi Isten-ismeretünkben vagy szintet lépünk a hitben? Úgy érzem, hogy Mesterünk arra hív, hogy gyakoroljuk, éljük az itt elhangzó igazságokat, hogy aztán később a ránk bízottakat is ki tudjuk képezni a Szentlélek iskolájában. Ha a Mester hív, az kockázattal jár, de amikor Ő hív valamire, garantáltan csodák fogják kíséreni életünket. Egyúttal pedig olyan mély isteni bölcsességre teszünk szert, amelyet a világ legkiválóbb egyetemén sem lehet megszerezni. Ezt kívánom minden olvasónak!”



## BEVEZETÉS

„Ó Jézusom, milyen egyszerű szentté válni, nem kell hozzá más, csak egy kis jóakarát. És ha Jézus felfedez a lélekben egy szikrányi jóakaratot, akkor sietve neki adja magát. Ebben Őt semmi sem akadályozhatja meg, sem a bűnök, sem a kudarcok, semmi sem. Jézus igyekszik segíteni ennek a léleknek és ha a lélek hűséges Isten kegyelméhez, akkor kis idő alatt a szentség olyan magas fokára juthat el, amilyenre csak egy teremtmény a földi életben eljuthat. Isten nagyon nagylelkű és senkitől nem tagadja meg kegyelmét. Még többet is ad, mint amit kérünk. A szentségre vezető legrövidebb út az, ha hűségesek vagyunk a Szentlélek indításaihoz.”

**E**zek a szép gondolatok Fausztina nővér<sup>1</sup> naplójából valók. Egyszerűségében és tömörségében különösen fontos mindazoknak, akik a szentségre törekednek, vagyis azoknak, akik egészen egyszerűen a lehető legteljesebb módon akarnak válaszolni Isten szeretetére.

E lelkek nagy kérdése, olykor aggodalma is: hogyan fogjanak hozzá?

Lehetséges, hogy te, olvasó azok közé tartozol, akiket ez a kérdés sosem foglalkoztatott túlságosan. Le-

---

<sup>1</sup> Fausztina Kowalska nővér 1905-ben született és 1938-ban halt meg. II. János Pál pápa avatta boldoggá 1993. Húsvétját követő vasárnapon. Ez a lengyel apáca azt a küldetést kapta Jézustól, hogy ismertesse meg jobban a világgal az isteni Irgalmasságot, különösen is az Irgalmas Krisztust ábrázoló festménye által. Naplója magyar kiadásban is megjelent már: Szent Fausztina Kowalska nővér Napló címmel.

het, hogy szíved soha nem ismerte azt a vágyat, hogy annyira szeresd Istent, amennyire csak szeretni lehetséges. Akkor kérlek, könyörögj a Szentlélekhez ezért a vágyért, sőt egyenesen azt kérd, hogy ne hagyjon soha nyugton! Akkor boldog leszel majd: „Boldogok, akik éheznek és szomjazzák az igazságot, mert majd eltelnek vele.” (Mt 5,6)<sup>2</sup>

Azoknak, akik ekképpen vágyakoznak a szeretet teljességére, rendkívül értékes minden olyan útba igazítás, ami megvilágosítja, de főleg lerövidíti az utat. Szinte senki nem gondol rá, de nézetem szerint ugyanolyan fontos biztosítani a szent lelkeknek a még jobb és még gyorsabb megszentelődést, mint a bűnösöknek a megtérést; az egyház számára ez éppoly hasznos. A világot a szentek imája fogja megváltani.

Éppen ezért nagyon fontosnak véljük – még akkor is, ha ezt a nyelvezetet nem mindenki fogja megérteni – átadni a mai keresztényeknek a szentek üzenetének legjavát, hogy gyorsabban haladhassanak a szeretet teljessége felé.

Ezen az úton kulcsfontosságú megtudni, hogy erőfeszítéseink mire irányuljanak. Ez nem mindig egyértelmű és nem is mindig egyezik azzal, amit kezdetben elképzelünk.

---

<sup>2</sup> A Szentírás többet ért az igazság alatt, mint ami általában szokásos. Olyan magatartást ért alatta, amikor az ember az akaratát teljesen Isten akaratához „igazítja”, szereti Istent és felebarátját. Egyszóval azt, amit szentség alatt értünk.

Jó útbaigazítást ad a Fausztina nővértől vett idézet, úgy mint „Naplójának” más feljegyzései. Tapasztalatainak gyümölcsét érdemes megszívlelnünk: a szentségre vezető legrövidebb út, a *Szentlélek indításaihoz való hűség. Inkább erre van szükség, nem arra, hogy felesleges erőfeszítéseket tegyünk életünk bármely területén, ahol azok terméketlenek maradnak, vagy csak kevés eredményt hoznak. Fausztina nővér azt ajánlja, hogy elsődlegesen arra törekedjünk, hogy felismerjük, befogadjuk és megvalósítsuk a Szentlélek indításait. Messze ez lesz a leginkább „kifizetődő”.*

Mindjárt megmagyarázzuk, hogy miért, majd azt is megpróbáljuk elmondani, hogy mit jelent ez a valóságban.